



Indo
Destination

Viajes con un punto

BUTÁN, MONTAÑAS SAGRADAS

ITINERARIO DE VIAJE

Indodestination.com



ITINERARIO

BUTÁN, MONTAÑAS SAGRADAS

Viaje de 11 días en servicio privado. Bután, una morada celestial en el corazón del inmenso Himalaya, pero poco conocido para los habitantes exteriores, acunado entre inmensos vecinos y recluso por algunas de las cordilleras más altas. En este viaje exploraremos la riqueza del país en pocos días, conoceremos la cultura, historia, geografía, la tradición de la gente alrededor de la capital con sus famosos Dzong y Chorten.

Descubriremos algunos de los monasterios y templos budistas más sagrados del Himalaya. Exploramos los valles centrales de Bután, ricos con antiguos sitios de budistas, históricos y sagrados. Conoceremos sus templos medievales y fortalezas. Disfrutaremos con su comida y tendremos la oportunidad de probar algunos de los ardientes platos de pimiento de Bután.



ITINERARIO DE VIAJE

DETALLADO DÍA A DÍA



punto clásico



DÍA 1º | KATMANDÚ

Llegada al aeropuerto internacional de Kathmandú y traslado hasta el hotel.

Por la tarde, visita de los principales monumentos de la capital nepalí: Hanuman Dhoka, el Templo de Mahadev, el Templo Parvati y el Palacio sagrado de la Kumari, y dos lugares **Patrimonio de la Humanidad**: Durbar Square y la Stupa de Swayambunath.

Alojamiento.

DÍA 2º | KATMANDÚ – BHAKTAPUR - PASHUPATINATH – BOUDHANATH - KATMANDÚ

Desayuno en el hotel y, si las condiciones meteorológicas lo permiten, se podrá realizar facultativamente un recorrido aéreo sobre el Everest.

Salida hacia el valle de Kathmandú, con sus colinas verdes y exuberante vegetación. Iniciarelos la visita a tres importantes lugares **Patrimonio de la Humanidad**: la ciudad medieval de Bhaktapur, el Gran Templo de Pashupatinath, lugar sagrado hindú, y la colosal Stupa de Boudhanath.

Alojamiento.

DÍA 3º | KATMANDÚ – BANDIPUR – POKHARA

Desayuno y salida hacia Bandipur, población que se encuentra en una colina en el distrito de Tanahu. Es una población muy bien conservada con un buen ambiente cultural y que aun mantiene antiguas costumbres y formas de vida de la población nepalí.

Continuación del viaje hacia Pokhara

El macizo del Annapurna parece estar al “alcance de la mano” desde esta ciudad, aunque realmente se tardan dos días en llegar. En ningún otro lugar las montañas se levantan tan rápidamente, en 30 kilómetros, desde los 1000 m hasta los 8000 m. los picos de Dhaulagiri, Annapurna y Manaslu, todos por encima de los 8000 m, pueden ser vistos desde Pokhara.





Realizaremos un paseo por el Lago Phewa y llegaremos a la isla-templo dedicado a la diosa Barahi y tendremos la oportunidad de visitar los templos Tal Barahi

Alojamiento.

DÍA 4º | POKHARA – SARANGKOT - POKHARA

Desayuno y salida temprano hacia Sarangkot para disfrutar (si la meteorología lo permite) de un espectacular amanecer y de una impresionante panorámica de las montañas más altas de la tierra.

Visitaremos el Templo Vindhyabasini, las cataratas Davi's Fall, famosas por ser una caída de agua por una estrecha garganta antes de desaparecer en un agujero misterioso en la tierra y el campo de refugiados tibetanos.

Por la tarde, relájese con la serenidad de Pokhara o realice opcionalmente una actividad de parapente Zip Flyer

Alojamiento.

DÍA 5º | POKHARA – KATHMANDÚ – PATÁN

Desayuno y traslado hasta el aeropuerto para salir en vuelo con destino a Kathmandú.

Llegada y visita de Patán, **Patrimonio de la Humanidad**.

Alojamiento.

DÍA 6º | KATHMANDÚ – PARO – THIMPHU

Desayuno

Traslado al aeropuerto de Kathmandu y salida en vuelo con destino a la capital de Bhután.

Llegada al Paro y traslado a Thimphu

Almuerzo en restaurante local.



Visita a **Kuensel Phodrang 2,655 m** - la estatua de Buda más grande de 51,5 metros, "para otorgar bendiciones, paz y felicidad en todo el mundo" está construida en medio de las ruinas de Kuensel Phodrang, Buddha Dordena en el monte que ofrece la vista magnífica del valle de Thimphu, La estatua alberga más de cien mil estatuas de Buda más pequeños;

Visitamos el “**Chorten Memorial**” monumento por la paz mundial y la prosperidad construido en la memoria de Su Majestad el Rey, las pinturas y estatuas en el interior del monumento proporcionan una vision profunda de la filosofia budista, en esta Stupa famosa se puede ver el ambiente animado con los peregrinos de todo Bután.

Visitamos **Tashichho Dzong**, un edificio administrativo, la señal más prominente en Thimphu (que significa: "Fortaleza de la Religión Gloriosa"). En la actualidad alberga el centro religioso de lamas y centro administrativo, las oficinas de los ministerios de Interior y de Finanzas. Aparte de la sala del trono y oficinas del rey de Bután,

Cena y alojamiento.

DÍA 7º | THIMPHU - PUNAKHA

Desayuno.

Visitamos **Motithang**, un tranquilo barrio de Thimphu rodeado de bosques de pinos, donde se encuentra el famoso Santuario del Takin, el animal nacional de Bután.

Después, visita del **monasterio de monjas Dewachen** se alza en una colina tranquila con vistas espectaculares al valle de Thimphu. Este retiro espiritual alberga a monjas budistas dedicadas al estudio, la meditación y la vida contemplativa. El sonido suave de los cantos y las banderas de oración ondeando al viento crean una atmósfera profundamente serena. Uno puede presenciar las oraciones diarias y descubrir la sencillez y devoción de la vida monástica femenina, ideal para una experiencia auténtica y espiritual en Bután.

A continuación, exploramos el **Museo Textil de Bután**, que conserva la rica tradición artesanal del país. Se exhiben tejidos antiguos, trajes reales y patrones elaborados, mostrando la identidad cultural butanesa. Podremos observar el tejido a mano y apreciar un arte transmitido de generación en generación, conectando historia y vida cotidiana.

Salida hacia Punakha, cruzando el paso Dochula, 3,100 m (10,000ft) desde aquí tenemos vista oriental de la cordillera del Himalaya (según meteorología).





Tras almorzar en una casa rural en Punakha, visita de **Punakha Dzong**, situado en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu, que es el hogar de invierno del jefe del central Cuerpo Monástico dirigido por Su Santidad el Je Khenpo, Punakha es la antigua capital del país y la sede del gobierno hasta 1955, después la capital se trasladó a Thimphu.

El hermoso Punakha Dzong fue construido por Tuebi Zaow Balip en 1637; más hermosa Dzong del país. El Dzong alberga las reliquias más sagradas de la escuela Kagyu Sur Drukpa incluyendo la Rangjung Kasarpani, En 1907, Punakha Dzong fue el escenario de la coronación de Ugyen Wangchuck como el primer rey de Bután. Tres años más tarde, se firmó un tratado en Punakha cual los británicos acordaron no interferir en los asuntos internos butaneses y Bután permitió a Gran Bretaña para dirigir sus asuntos exteriores.

Más tarde podremos pasear por el valle de Punakha para ver la granja y la típica arquitectura de Bután.

Cena y alojamiento.

DÍA 8º | PUNAKHA - PARO

Desayuno.

Visitamos **Chimi Lhakhang**, el templo mas importante de Punakha, situado sobre una colina y fue construido en 1499 por el jerarca 14a Drukpa, Ngawang Choegyel, después de que el sitio fue bendecido por el "Loco Divino" el santo inconformista Drukpa Kunley (1455-1529), quien construyó un Chorten en el lugar.

Era conocido como el "Santo Divino Loco" por sus formas poco ortodoxas de enseñar el budismo por el canto, el humor y el comportamiento escandaloso, que ascendieron a ser extraño, sorprendente y con connotaciones sexuales. Él es también el santo que abogó por el uso de símbolos fálicos como pinturas en las paredes y como falos de madera tallada en techos de las casas en las cuatro esquinas de los aleros. El monasterio es el repositorio simbólico de falo original de madera que Kunley trajo desde el Tíbet. Este falo de madera está decorado con un mango de plata y se usa para bendecir a los peregrinos, especialmente las mujeres que buscan bendiciones para engendrar hijos. La tradición en el monasterio es tocar el falo en la cabeza a los peregrinos. Estos símbolos de falo en Bután, Tradicionalmente se han destinado para alejar el mal de ojo y chismes maliciosos.





Tras el **almuerzo** en Lobesa, regresamos a Paro

Visitamos en Paro **Rinpung Dzong**, imponente fortaleza-monasterio, y al **Museo Nacional “Ta Dzong”**, que alberga el tesoro nacional, antiguos Thangka, textiles, armas y artefactos. Tendrán la oportunidad de probarse el traje tradicional y disfrutar de las vistas del Dzong iluminado.

Cena y alojamiento.

DÍA 9º | **PARO**

Tras el **desayuno**, caminata de 2 horas (opcional a caballo) al **Monasterio Taktsang** o “Nido del Tigre” (siglo XVI), el templo más sagrado y famoso de Bután, situado en un acantilado sobre el valle superior de Paro. Construido en 1692, alberga la cueva donde **Guru Padmasambhava** meditó en el siglo VIII. Considerado el introductor del budismo en Bután y deidad tutelar del país, es visitado por la mayoría de los butaneses al menos una vez en la vida.

De regreso a Paro, visita al **Kyichhu Jowo Lhakhang**, uno de los templos más antiguos de Bután, construido en el siglo VII. Este templo sagrado ofrece una visión única del budismo temprano en el país y de su rica historia religiosa y arquitectónica. Oportunidad de admirar sus antiguos murales, estatuas y el ambiente espiritual que lo caracteriza

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 10º | **PARO-KATMANDÚ**

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Katmandú. Llegada y traslado al hotel reservado.

Alojamiento.

DÍA 11º | **KATMANDÚ-SALIDA**

Desayuno y traslado al aeropuerto.

FIN DEL VIAJE



PUNTOS A TENER EN CUENTA

DETALLES DEL VIAJE



ESTANCIA

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

Categoría A

- KATMANDÚ: Hotel Marriot.
- POKHARA: Hotel Temple Tree / Fish Tail.
- THIMPHU: Hotel Ariya / Thimphu Dlx.
- PUNAKHA: Hotel River Valley / Meri Puensum.
- PARO: Hotel Drukchen Resort / Hotel Gawaling / Hotel Zhideychen.

Categoría B

- KATMANDÚ: Hotel Soaltee Crowne Plaza / Yakn Yeti
- POKHARA: Hotel Temple Tree / Fish Tail.
- THIMPHU: Hotel Changangkha / Dralha.
- PUNAKHA: Hotel Lobesa / Punatsangchhu.
- PARO: Dema Resort / Golden Paddy.



EL VIAJE INCLUYE

- 4 noches en Kathmanú, en régimen de alojamiento y desayuno.
- 2 noches en Pokhara en alojamiento y desayuno.
- 1 noche en Thimphu en pensión completa.
- 1 noche en Punakha en pensión completa.
- 2 noches en Paro en pensión completa.
- Guía privado de habla hispana durante todo el viaje (excepto en los tramos aéreos).
- Visitas indicadas en el itinerario.
- Entradas a los monumentos incluidos en el itinerario.
- Vuelo Pokhara – Kathmandú, clase turista.
- Vuelo Kathmandú – Paro – Kathmandú, clase turista.
- Traslados y asistencia en aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Seguro básico de viaje.
- Tasas aeropuertos
- Tasa turística a Bután.

EL VIAJE NO INCLUYE

- Vuelo intercontinental hasta/desde Katmandú (posibilidad de incluirlo).
- Visado de entrada a Nepal.
- Permiso de fotografiar dentro de los monumentos.
- Gastos de índole personal como: lavandería, bebidas, propinas, etc.
- Cualquier otro requisito de entrada.
- Rescate, evacuación y cualquier gasto que surja por alborotos políticos, huelgas, etc.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado “ el precio incluye “.



INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LOS VIAJES A BUTÁN

- Las autoridades de Bután (TAB), controlan los precios y condiciones de los viajes a este país, los cuales pueden cambiar sin previo aviso.
- El gobierno de Bután en materia turística, se reserva el derecho de cambiar el precio, las tasas e impuestos de viaje.
- Check in / check out a todos los hoteles es a las 1200 horas.
- Check-in antes de esta hora siempre está sujeto a disponibilidad.
- Debido al reducido número de hoteles en Bután, las autoridades se reserva el derecho de ofrecer el hotel confirmado u otro de la misma categoría y condiciones.
- Por motivos religiosos en Bután, el interior de los monasterios sólo podrá visitarse cuando no residan en ellos los monjes, no pudiendo ser previsto con antelación.
- El orden de las visitas puede ser modificado por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Desde Indo Destination, haremos todo lo que esté en nuestra mano para ofrecer la visita al interior de todos los monumentos incluidos en el itinerario. En el caso de cambio imprevisto en los horarios de apertura o cierre por motivos religiosos o festivos, no aceptaremos reclamación alguna.
- Consulte documentos necesarios para la tramitación del visado.

Permiso de equipaje en los vuelos en Nepal – Tíbet – Bután:

- Equipaje facturado: 01 pieza máximo de 20 kilos por persona
- Equipaje de mano: 01 pieza máximos 07 kilos por persona
- Está prohibido introducir tabaco en Bután.

[Póngase en contacto con nosotros para cualquier aclaración.](#)



FELIZ VIAJE

Indodestination.com



**Indo
Destination**
Viajes con un punto